

MYANMAR Wonderlijke reis door het 'Gouden Land'

DATUM

Van 28 oktober tot 18 november '12 – reisnummer 12MM215.

WAAROM DEZE REIS?

Birma, sinds '89 door de heersende militaire junta Myanmar genoemd, was tot 1947 een Britse kolonie. Dat zie je bij aankomst in Yangon, o.a. aan de vervallen koloniale huizen, aan de theehuizen, aan de ambtswoningen. Decennialang kozen de machthebbers - vaak bewust - voor isolement, en zeker sinds de boycot door de VS en Europa voel je je hier ver van onze wereld: geen gebruik van kredietkaarten, GSM enkel voor plaatselijk gebruik, reclame voor merken die ons onbekend zijn, moeilijk mailen en telefoneren met het buitenland...

Zelfs op fiets of bromfiets dragen zowel mannen als vrouwen lange rokken, de longyi's. Vooral vrouwen en kinderen schminken dagelijks hun gezicht met een bleke thanaka -pasta uit sandelhout: om mooi te zijn, tegen zon en uitdroging en uit traditie. Veel mannen kauwen betelnoot, waardoor hun tanden en tandvlees donkerrood verkleurt. De auberginekleur van monnikspijen of de roze van kaalgeschoren nonnen zijn zelden uit het straatbeeld. Myanmar telt dan ook 52.000 kloosters! De overgrote meerderheid van de 52 miljoen inwoners belijdt het Theravada boeddhisme en is zeer religieus; in en bij pagodes en stupa's zie je telkens weer gelovigen, altijd ongeschoeid, in gebed verzonken.

De wegen buiten de steden zijn vol gaten en het verkeer is een gezellige chaos van avondse auto's en bussen, paardenkarren en riksja's. Reizend door het landschap treft je het fotogeniek samengaan van een ongerept landschap met talloze gouden of stralend witte stupa's, tempels en pagodes. Voor de vreemdeling houdt zowat iedere Birmaan een stralende glimlach klaar.

Moet je nu wel of niet reizen naar Myanmar/Birma organiseren? Sommigen roepen op tot een algemene boycot van het militaire regime dat in Myanmar al meer dan 40 jaar de plak zwaait. Wij weten ook dat de minderheden aan de grenzen van het land nog steeds op barbaarse wijze vervolgd en uitgedreven worden (o.a. naar Thailand). Dat banken en bedrijven het land boycotten kan zeker helpen om de militairen hun machtsbasis te ontnemen. De essentie van een verstandig toerisme, van echte reizen, is echter 'bruggen tussen mensen slaan' over grenzen heen. Het is net de kracht van kleinschalig toerisme zoals Anders Reizen dat beoefent, dat we betrokkenheid kunnen creëren van Vlamingen bij de situatie in Myanmar.

Door onze aanwezigheid bieden we de gemuilkorfde inwoners van een land als Myanmar de kans om in contact met de buitenwereld te treden. Dat bewezen ook de opstanden van 2007 toen Myanmar uitgebreid in het nieuws kwam mede dankzij het internet, met beelden gemaakt door individuele reizigers en weblog met meningen van ontevreden inwoners.

Bij de voorbereiding van deze reis stelden we vast dat menige Birmaan onze aanwezigheid aangreep om ongevraagd zijn of haar afschuw voor dit regime uit te spreken, weliswaar op voorwaarde dat geen 'Birmaanse oren' meeluisterden.

Bij het uitwerken van deze reis hebben wij er tenslotte op toegezien dat alle diensten, ook binnenlandse vluchten, hotels en gidsen, door privé maatschappijen en personen worden geleverd. Niettemin moeten we nuchter blijven en beseffen dat een deel van onze valuta toch rechtstreeks en onrechtstreeks bij het regime zal terechtkomen. Maar door zoveel mogelijk met lokale dienstverstrekkers samen te werken, dragen we toch ons steentje bij tot het opschrijven van de plaatselijke welvaart.

NIVEAU

🦶 tot 🦶🦶. Goede paden tijdens de trekking op een hoogte tussen 850 en 1300 m; de wandelingen duren 2 x ca. 5 u. en 1 x ca. 6 u. De wandeling naar Mandalay Hill neemt zo'n 2 u. in beslag en je dient flink wat trappen te lopen.

DAGSCHEMA

Myanmar wordt vaak een “openluchtmuseum” genoemd en dat is ook zo. Het combineert een verrassend ongerept gebleven natuur met een culturele rijkdom die in Zuidoost - Azië zijn gelijke niet heeft. De bezoeken aan culturele monumenten - vnl. eeuwenoude boeddhistische kloosters, stupa's en tempels – verzoenen met regelmatige wandelingen, gaat in een reis van 22 dagen onvermijdelijk ten nadele van de wandelingen. Behalve dat sommige archeologische sites gedeeltelijk ook te voet of per fiets bezocht worden, is er een meerdaagse tocht gepland.

We geven hier een schema per dag. Niet te voorziene omstandigheden zoals nieuwe bepalingen uitgevaardigd door de militaire regering, een verlate binnenlandse vlucht, gebrekkige infrastructuur of de conditie van de deelnemers kunnen wijzigingen aan onderstaand schema mogelijk maken.

Dag 1: Heenreis naar Yangon.

Dag 2-3: Aankomst in Yangon, waar de begeleider de groep opvangt, en transfer naar het hotel. De afgebladderde koloniale gebouwen, de theesalons met de lage plasticen stoeltjes, de vele monniken, nonnen en kloosters, de gammele taxi's en riksja's, de vele stalletjes met suikerrietsap of kokosnoten... Myanmar zal je verbazen en blijven verbazen. In de monumentale Shwedagon-pagode wordt duidelijk hoe boeddhistische religiositeit hier samengaat met gewiekste handelsgeest. Maar waag het niet deze tempel met je schoenen aan te betreden; elke Birmaan zou je met een bescheiden blik terechtwijzen. Je realiseert je dat je in een zeer religieus land bent terechtgekomen. Een stadswandeling door downtown brengt ons bij de 2000 jaar oude Sule Paya, een gouden stupa en tegelijk het centrum van de stad. We lopen door Indische en Chinese wijken, houden een hightea- of koffiehalt in het koloniale Strand hotel dicht bij de Yangon-rivier, bezoeken de Bogyoke Aung San - markt waar we op het einde van de reis voor inkopen terecht kunnen.

Dag 4: De rit naar Mawlamyine in de zuidoostelijke Mon Staat laat ons kennismaken met het platteland van Myanmar, met zijn rijstvelden en rubberplantages, met rivieren waar vissers met fuiken aan visvangst doen. Vóór Mawlamyine steken wij een splinternieuwe, lange brug over de Thanlwin-rivier over. Je waant je in een ander land bij het zien van een dergelijke, gedurfde constructie. Mawlamyine heet de derde stad van Myanmar te zijn, maar is de rust zelf en zag merkbaar nog niet veel toeristen. Ons hotel kijkt uit over de rivier, waar prauwen afwisselen met motorboten.

Dag 5: Per motorboot steken we de riviermonding over naar het grote eiland in de Andamaanse Zee, Bilu Kyun. In een haven uit een andere tijd wachten ons paard en kar voor een tocht op het platteland. We wandelen tussen kloosters, stupa's en rijstvelden. 's Avonds varen we met een paar motorbootjes terug naar Mawlamyine. Op de sfeervolle markten worden artikelen verkocht door zowel Mon als Indiërs, goederen die “van de boot gevallen zijn”, maar ook allerlei fruit, groenten, vis en vlees, bloemen...

Dag 6: Met de minibus reizen we terug noordwaarts door een landschap van bergen en suikerrietvelden. We houden halt in Thaton. Verder door naar hotel bij het dorp Kyaikhtiyo, aan de Golden Rock.

Dag 7: Dagwandeling door een mooi woud naar de Gouden Rots, een met goudblad belegde rots die boven op de berg balanceert. De laatste kilometers klim je, samen met pelgrims en monniken, soms in draagstoelen, over trappen omhoog, langs kraampjes die alles en nog wat verkopen. In deze periode is het immers bedevaarttijd. Op de top, aan de rand van een breed platform met ver panorama, sta je uiteindelijk voor de met bladgoud vergulde ‘Gouden Rots ‘, volgens de Birmanen balancerend op een haar van Boeddha. Terugkeer naar het hotel.

Dag 8: Per minibus gaan we terug naar Yangon. Onderweg bezoeken we Bago, ooit de hoofdstad van een Mon koninkrijk, een stad met talloze pagoda's, tempels en paleizen en twee reusachtige liggende Boeddha's. 's Avonds komen we aan in Yangon en logeren in hetzelfde hotel.

Dag 9: Een binnenlandse vlucht brengt ons naar Heho en per minibus reizen we naar het plaatsje Nyaung Shwe, waar we een kanotocht op de kanaaltjes in de omgeving maken. Overnachting op hotel.

Dag 10-12: Transfer naar het startpunt van de trekking in de regio van het Inle-meer. Een gids die ook de taal van die stammen spreekt, brengt ons over velden, door bossen naar dorpen van kleurrijke minderheidsstammen. Een keukenploeg bereidt de verzorgde maaltijden.

De tocht eindigt bij het sprookjesachtige Inle-meer met de drijvende tuinen. Motorbootjes loodsen ons over kanalen tussen tuinen en huizen op palen door naar ons luxe Resort, eveneens op palen gebouwd.

Dag 13: Met de boot maken een daguitstap naar de idyllische plaatjes op het meer en bezoeken de werkplaatsen van de lokale ambachten. Bij de Phaung Daw U-pagode, de ontmoetingsplaats van de Shan bevolking rond het meer, krijgen wij een beeld van de bedrijvigheid van deze nijvere mensen. En de zonsondergang vanaf onze boot maakt je even stil.

Dag 14: We rijden naar de stad Mandalay in het centrum van Myanmar. Wat je in en rond Mandalay aan paleizen, oude - soms houten - boeddhistische kloosters, stupa's en heilige plaatsen aantreft, is verbluffend.

Overnachting op hotel.

Dag 15: Met een kleine ferry varen we naar Mingun, de voormalige hoofdstad die via de rivier goed bereikbaar is. Daar klimmen we tot boven op de kolossale maar onvoltooid gebleven Mingun stupa.

In de namiddag wandelen wij naar Mandalay Hill en verbazen ons over de schitterende monumenten van deze vroegere hoofdplaats.

Overnachting in Mandalay.

Dag 16: Wij bezoeken ook Sagaing, met zijn talloze pagodes aan de oevers van de rivier en op de heuvelruggen. Per taxi rijden we naar de oude stad Amarapura. Vlakbij bevindt zich de U Bein-brug. We wandelen over deze langste teakhouten brug ter wereld, 1200 m lang.

Terug naar Mandalay.

Dag 17: Een boot op de Ayeyarwadi brengt ons naar een volgend hoogtepunt: Bagan. Bij lage waterstand wordt dit traject over land gemaakt, via onverharde maar goede wegen.

We logeren drie nachten op hotel in Bagan.

Dag 18-20: Bezoek aan Bagan. In een vlakte aan de rivier liggen hier ongeveer 2000 tempels en boeddhistische monumenten uit de 9de tot de 12de eeuw, een bezienswaardigheid van hetzelfde gehalte als het Angkor Wat tempelcomplex in Cambodja. We bezoeken per gehuurde fiets en met paard en kar de meest spectaculaire en ook de weinig bezochte tempels. Hier een zonsondergang meemaken van bovenaf een tempel is een belevenis van eerste orde.

In de late namiddag van dag 20 nemen we de avondvlucht naar Yangon.

Overnachting op hotel.

Dag 21-22: Terugreis.

LOGIES

Goede middenklassenhotels die centraal gelegen zijn. Tijdens de driedaagse trekking logeer je 1x bij mensen in een dorp en 1x in een boeddhistisch klooster. Op het Inle-meer verblijven we in comfortabele bungalows-op-palen (2x).

MAALTIJDEN

De keuken van Myanmar is sterk beïnvloed door die van de buurlanden China, India, Bangladesh en Thailand. Keuze te over dus, maar vaak zal het toch Bamar-eten zijn (oosters, lekker en typisch voor de grootste bevolkingsgroep van Myanmar, de Bamar). In grotere steden vind je, naast Chinese, Thaise, Koreaanse, Japanse en Indische, ook westerse restaurants.

Het ontbijt (vaak buffet, Europees, maar ook Oosters) krijg je in of op het terras van het hotel; tijdens de trekking wordt het klaargemaakt in een privé-huis of klooster. Het middagmaal is in principe een koude picknick, maar in de steden en tijdens de trekking kan het ook een beperkte warme maaltijd zijn. Het avondmaal nemen we in steden in een restaurant van onze keuze; tijdens de trekking wordt het klaargemaakt en zal het vaak oosters zijn.

VERVOER

- Privé minibus met airco
- 2 binnenlandse vluchten
- Boottochten: naar Bagan over de Ayeyarwady-rivier, motorboot naar het eiland Bilu Kyun bij Mawlamyine, longtail-boot op het Inle-meer en kanotochtje in Nyaung Shwe
- Bezoeken aan Mandalay en de oude steden er rond gebeuren per taxi, evt. riksja, kleine boot
- De tempels van Bagan bezoeken we per fiets en met paard en kar.

BAGAGE

Tijdens de wandelingen draag je enkel je dagrugzakje. Tijdens de trekking stop je wat spullen voor 1 overnachting in je dagrugzakje. Voor deze overnachting dien je je eigen matrasje en een lichte slaapzak mee te nemen.

BEGELEIDING

Ivo Heusdens, die Myanmar vele keren heeft bereisd en die tevens op vele jaren begeleiderervaring kan bogen.

PRIJS

€ 3090

INBEGREPEN

- internationale lijnvluchten
- binnenlandse vluchten
- transfers zoals voorzien in het programma
- logies
- maaltijden in Myanmar
- AR-begeleiding, gidsen en dragers
- luchthaventaksen in Europa
- BTW.

NIET INBEGREPEN

- dranken en persoonlijke uitgaven (ca. € 200)
- fooien (\$ 25)
- inkomgelden van bezienswaardigheden en musea (\$ 100)
- camera fee (\$ 10)
- visum
- departure tax in Yangon (\$ 10)
- persoonlijke uitgaven
- evt. verzekeringen.

VERZEKERING

Een goede reisverzekering is erg belangrijk. Zowel bij annulering vóór het vertrek als bij problemen tijdens de reis kunnen de kosten hoog oplopen. In zo'n geval is het maar best om goed verzekerd te zijn! Anders Reizen biedt de mogelijkheid om bij de boeking van een reis één van de verzekeringen van De Europese NV af te sluiten. Je vindt hierover meer info op onze website: <http://www.andersreizen.be/nl/Boek-een-reis/Reisverzekering.aspx>

UITRUSTING

Lees zeker: 'Tips voor een goede reisuitrusting' en in de brochure of op onze website. Ook het item 'Klimaat' in de landinfo is belangrijk bij het kiezen van je uitrusting.

En nog een tip: trek je wandelschoenen aan voor de heenvlucht of stop ze in je handbagage. Mocht er iets mislopen met de bagage, kan je alvast beginnen wandelen.

Bagage:

- rugzak of reistas (is makkelijker handelbaar dan een valies)
- dagrugzakje met goede sluiting (groot genoeg om wat spullen voor 2 overnachtingen te bevatten)

Schoeisel & kousen:

- enkelomsluitende wandelschoenen
- lichte schoenen of (wandel)sandalen, ook een paar dat snel aan en uit te doen is bij bezoek aan tempels
- wandelkousen.

Kledij:

- soepele (wandel)broek(en)
- warme trui of fleece
- lichte trui
- luchtige hemden of T-shirts (ook lange mouwen in geval van zonverbrande armen)
- zonnehoed of -pet
- evt. sjaaltje (om hals tegen de zon te beschermen)
- ondergoed
- evt. badpak/zwembroek
- bermuda.

Verzorging:

- toiletgerief
- handdoek
- zonnecrème met hoge beschermingsfactor
- beschermende lippenstift.

Diversen:

- veilige geldbeugel om als heupgordel of rond hals te dragen (onder de kleren)
- reiswekker
- evt. oordopjes (gesnurk)
- enkele plastic zakjes
- wc-papier
- reispas + kopie (die je apart van elkaar bewaart)
- evt. wandelstokken
- evt. adapterstekker
- lichte slaapzak
- slaapmatje.

EHBO

Je begeleider beschikt over een EHBO-does. Hier nog enkele tips om je persoonlijke EHBO samen te stellen, aan te vullen of in te perken op individuele basis:

- evt. middel tegen reisziekte
- ontsmettingsmiddel (vloeibaar en zalf)
- middel tegen + na insectenbeten en huidirritaties in het algemeen
- pijnstillend en koortswerend middel
- middel bij maagkrampen
- middel bij maag- en darmklachten
- darmflora herstellend middel

- O middel bij zware diarree
- O zalf bij ontstekingen en kneuzingen van allerlei aard
- O warme zalf bij spierpijnen
- O breedspectrum antibioticum
- O middel tegen blaren
- O wondpleisters van verschillende breedte
- O verbanden (elastisch + niet elastisch)
- O evt. knieband en/of evt. patellabandje
- O kleefband
- O steri-strip
- O oogdruppels
- O keeltabletten of -spray
- O inhaler (type Vicks) of neusdruppels (verstopte neus).

ENKELE BUITENSPORTZAKEN, AANGERADEN DOOR ANDERS REIZEN

Bij zaken met een * krijg je op vertoon van je reisbevestiging 10% korting

Bij zaken met een ** krijg je op vertoon van je reisbevestiging 5% korting.

Avventura	Ezelstraat 71 - 8000 Brugge 050 330078 Leuvense Stwg. 601 – 1030 Brussel 02 7261121 St-Amandstraat 20 - 9000 Gent 09 2233792
Base Camp*	Bevelsestwg. 42 - 2560 Nijlen 03 4817676
De Berghut*	Plezantstraat 11 - 9220 Hamme 052 478522
De Zwerver**	Turnhoutsebaan 19 – 2400 Mol 014 320428
De Zwerver*	Herenthoutseweg 202 – 2200 Herentals 014 212118
Horizon Buitensport*	Kokkelbeekstraat 48 – 9100 Sint-Niklaas 03 7782590
Kariboe*	Naamsesteenweg 111 – 3001 Leuven 016 230772
Trapper	Lierseweg 124 – 2200 Herentals 014 211783
Traxs*	Kempische Steenweg 192 – 3500 Hasselt 011 234488
Trekking Buitensport*	Oude Gentbaan 259 – 9300 Aalst - 053 705222

LITERATUUR

Joop Verstraten, De Boeddha en de marionetten, Een reis door het hart van Myanmar/Birma. Myanmar heeft een diepgewortelde boeddhistische cultuur en telt een groot aantal verschillende volkeren en etnische groeperingen. Joop Verstraten doet in dit boek verslag van zijn reis door Myanmar. Over het verfoeilijke karakter van het regime laat hij geen misverstand bestaan maar wel rijzen een aantal vragen, bijvoorbeeld naar de geloofwaardigheid en effectiviteit van de westerse boycot.

Aung San Suu Kyi, Brieven uit Birma, De winnares van de Nobelprijs voor de Vrede in 1991 beschrijft de verschillende seizoenen, gebruiken en feesten van haar land. Tegelijk geeft ze een haarscherp beeld van de misstanden in Birma. Vanuit het diepst van haar hart pleit Aung San Suu Kyi ervoor om uitsluitend op een ethisch verantwoorde manier te investeren in Birma.

Amitav Ghosh, Het glazen paleis, Birma, november 1885: het onafhankelijke koninkrijk Birma wordt door de Engelsen verslagen en bij India gevoegd. Het glazen paleis, eens de trots van Birma, wordt leeggeroofd. Een van de plundersaars, de jonge Indier Rajkumar, raakt diep onder de indruk van de hofhouding. De koning wordt gedwongen om met zijn gezin naar een onherbergzame plaats in India te verhuizen, en het hofmeisje besluit hem te volgen. Terwijl de wereld om haar heen onafwendbaar verandert, blijft zij gevangen in een web van geheimzinnige hofrituelen. Het is Rajkumar die haar daaruit bevrijdt. Hij heeft haar niet kunnen vergeten en brengt haar na jaren van ballingschap terug naar Birma. Maar hun geluk wordt al snel op de proef gesteld door de dreiging van de een nieuwe agressor in Birma: Japan.

Amy Tan, Vissen op het droge helpen, In dit boek staat de omgang tussen Oost en West centraal. Het boek gaat over elf Amerikaanse toeristen op reis in Myanmar (voorheen Birma). Als hun reisleader plotseling overlijdt, komt de groep onder grote druk te staan. Door merkwaardige wendingen van het

lot en menselijke fouten belanden ze uiteindelijk midden in de jungle. Daar treffen ze een stam die wacht op de terugkeer van hun leider die hen moet behoeden voor de vernietigende kracht van het Myanmar-regime.

Aanvullende informatie kan je vinden in openbare bibliotheken, of aankopen in de betere reisboekhandel, bv.

- Alta Via – Nassaustraat 29 – 2000 Antwerpen
- Anticyclone des Açores – Wolvengracht 34 – Brussel
- Atlas & Zanzibar – Kortrijksesteenweg 19 – 9000 Gent – www.manymaps.com
- De Reyghere – Markt 13 – 8000 Brugge
- www.AltiplanoBooks.be

KENNISMAKINGSBIJEENKOMST?

Enkele weken voor het vertrek krijgt elke deelnemer een uitnodiging voor de kennismakingsbijeenkomst. De bijeenkomst gaat *meestal* door in ons kantoorgebouw te Diest op een zaterdagvoormiddag. Je krijgt er de laatste informatie en maakt kennis met de begeleider en je medereizigers.