

Marokko geproefd! Lichte wandelreis met kookworkshops

DATUM

Van 1 tot 9 april '12 - reisnr. 12MA040.

WAAROM DEZE REIS?

Warm zand en besneeuwde Atlasstoppen, droge canyons en groene valleien, uitgestorven kasbadorpen en drukke markten... In een landschap van voortdurende contrasten bieden wij – vanuit drie zorgvuldig uitgekozen charmelogiesplaatsen – een reis aan die comfortabele wandelingen combineert met workshops over traditioneel Marokkaans koken. Zet al je zintuigen alvast op scherp.

NIVEAU

🚶 voor de wandelingen op dagen 2 en 5; 🚶🚶 voor de wandeling op dag 3. De warmte kan het wandelen verzwaren.

DAGSCHEMA

Wij geven hier een dagschema. Omstandigheden zoals b.v. het weer, de fysieke conditie van de deelnemers, een veranderende politieke situatie e.d., kunnen aanpassingen echter noodzakelijk maken. Dit gebeurt steeds in overleg met de groep, maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de begeleidster.

Dag 1: Heenreis naar Ouarzazate en transfer (75 km) naar El Qal'at M'Gouna. We zijn te gast in de sobere maar stijlvolle kasba van Mohammed en zijn broers. De kasba is hoog gelegen aan de rand van El Qal'at M'Gouna en kijkt uit over de Rozen- en Dadès-valleien, met in de verte de (besneeuwde) toppen van het M'Goun-massief. De nabijgelegen Rozenvallei is vooral bekend omwille van het geurige water dat er gedistilleerd wordt uit de blaadjes van de Damasceense rozen.

Dag 2: Vanuit de kasba wandelen we langs tuinen en veldjes om te zien wat hier allemaal groeit: olijven, vijgen, granaatappels,.. Daarna hebben we een eerste kooksessie in de keuken van de kasba, waar zich ook een traditionele klei-oven bevindt.

Dag 3: We rijden tot bij het dorp Hdida, ten zuiden van het M'Goun-massief. De rit is mooi; het groen van de dadelpalmbossen staat in fel contrast met de donkerbruine muren van de lemen kasbadorpen. We wandelen door een mooi stukje Hoge Atlas, dat net iets lieflijker en gastvrijer is dan de omliggende massieven, naar Alemdoum. Daarna rijden we terug naar onze kasba in El Qal'at M'Gouna.

Dag 4: We gaan op weg naar Tisselday, onze volgende bestemming. Onderweg bezoeken we de 'ksar' Ait Ben Haddou, een versterkt dorp dat te boek staat als het mooiste voorbeeld van traditionele Zuid-Marokkaanse architectuur en dat als decor gebruikt werd in vele avonturenfilms. We logeren 2 nachten in charmante gastenkamers - met zwembad en hammam - ten noordwesten van Ouarzazate. Van op het overschaduwde terras heb je een prachtig uitzicht op de zuidelijke uitlopers van de Hoge Atlas.

Dag 5: In de voormiddag maken we een lichte wandeling en in de namiddag krijgen we een tweede kookles.

Dag 6: Een indrukwekkende rit door het Atlasgebergte brengt ons in Marrakech, één van de zogenaamde 'keizerlijke steden', gesticht in 1062 door de Almoraviden aan de voet van de Hoge

Atlas. De Almoraviden maakten haar tot hoofdstad van hun rijk dat zich uitstrekte tot Zuid-Spanje, waardoor de afgelegen woestijnstad een 'touch' kreeg van de verfijnde Andaloesische cultuur. Minder dan een eeuw later namen de Almohaden het roer over en zij bouwden in 1162 de statige en imponerende Koutoubia-moskee, één van de belangrijkste bouwwerken in de Noord-Afrikaanse architectuur, met een minaret van 67,5 m hoog. Voor de buitenlandse bezoeker is Marrakech Marokko op z'n best: een overrompeling van kleuren, geuren en geluiden, charme en sfeer, steegjes en straatjes in een labyrint van licht en schaduw. Op het Jemaa El-Fnaa-plein, stilaan hét symbool van Marrakech, worden we meteen ondergedompeld in de typische sfeer van de stad: met zangers, muzikanten, slangenbezweerders, acrobaten, astrologen, waarzeggers, ...

We logeren 3 nachten in een elegante riad, een traditionele woning gebouwd rondom een binnenplaats. Vele oude riads werden de laatste jaren smaakvol gerestaureerd en heringericht als gastverblijf.

Dag 7-8: Samen met Marokkaanse vrouwen maken we eten klaar zoals dat thuis gebeurt. We doen 's ochtends inkopen op de markt, de ene dag in de medina en de andere dag op de 'marché de gros' even buiten de stad. We nemen uitgebreid de tijd om de verse producten, geurende kruidenmengsels en lekkere konfijten uit te kiezen. Op het dakterras van een huis bekijken we, bij een glaasje muntthee, de recepten, verdelen de taken en gaan aan de slag. Rond 14 uur zouden onze creaties klaar moeten zijn en eten we ze natuurlijk ook zelf op!

De rest van de dag is er tijd voor bezoek aan de stad. Enkele van de belangrijkste bezienswaardigheden zijn:

- De Bab Agnaou, de mooiste van de toegangspoorten tot de stad.
- De Ben Youssef Medersa (12de eeuw), één van de grootste koranscholen van Marokko én volledig toegankelijk voor het publiek. Mooi staaltje van religieuze architectuur, versierd met bewerkt Carrara-marmer en cederhout.
- De Sa'adische graven, laat 16de-eeuwse mausolea voor de Sa'adische sultans en hun familie.
- Het Bahia-paleis, een sprookjesachtig paleis-met-tuinen, gebouwd in de 19de eeuw door de vizier (en voormalige slaaf) Bou Ahmed.
- Het Museum voor Marokkaanse kunst, met een prachtige collectie kunstvoorwerpen.

Dag 9: Transfer naar de luchthaven voor de terugreis.

LOGIES

Kasba (3 x), gastenkamers (2 x) en riad (3 x). Zie beschrijving in het dagschema.

MAALTIJDEN

We ontbijten in het logies. In El Qal'at M'Gouna en Tisselday eten we het middag- en avondmaal in het logies (al dan niet door onszelf klaargemaakt), behalve op dag 3 's middags (picknick onderweg). In Marrakech eten we 's middags onze zelfgemaakte schotel en 's avonds een lichte maaltijd op restaurant.

VERVOER

Het vervoer ter plaatse gebeurt met een minibus en/of met taxi's.

BAGAGE

Tijdens de wandelingen draag je enkel je dagrugzakje.

BEGELEIDING

Ervaren AR-begeleidster An Mares.

PRIJS

€ 1510

INBEGREPEN

- vluchten
- luchthaventaksen
- transfers
- logies
- maaltijden vanaf avondmaal op dag 1 t.e.m. ontbijt op dag 9
- 4 kookworkshops
- AR-begeleiding
- BTW.

NIET INBEGREPEN

- dranken
- inkomgelden van musea, bezienswaardigheden e.d.
- gebruik hammam in Tisselday (90 dirham)
- fooien (ca. € 30)
- persoonlijke uitgaven
- evt. verzekering.

VERZEKERING

Een goede reisverzekering is erg belangrijk. Zowel bij annulering vóór het vertrek als bij problemen tijdens de reis kunnen de kosten hoog oplopen. In zo'n geval is het maar best om goed verzekerd te zijn! Anders Reizen biedt de mogelijkheid om bij de boeking van een reis één van de verzekeringen van De Europese NV af te sluiten. Je vindt hierover meer info op onze website: <http://www.andersreizen.be/nl/Boek-een-reis/Reisverzekering.aspx>

UITRUSTING

Lees zeker: 'Tips voor een goede reisuitrusting' in de brochure of op onze website. Ook het item 'Klimaat' in de landinfo is belangrijk bij het kiezen van je uitrusting.

En nog een tip: trek je wandelschoenen aan voor de heenvlucht of stop ze in je handbagage. Mocht er iets mislopen met de bagage, kan je alvast beginnen wandelen.

Bagage:

- rugzak, reistas of kleine valies
- dagrugzakje

Schoeisel & kousen:

- enkelomsluitende wandelschoenen
- lichte schoenen of wandelsandalen, voor de stadswandelingen en voor 's avonds
- watersandalen of oude sportschoenen die nat mogen worden (we waden een eindje door het water op dag 3)
- wandelkousen.

Kledij:

- lichte (wandel)broeken
- fleece
- luchtige hemden of T-shirts (ook met lange mouwen in geval van zonverbrande armen)
- zonnehoed of -pet

- ondergoed
- badpak/zwembroek
- bermuda tot aan de knie (geen short).

Verzorging:

- toiletgerief
- (bad)handdoek (voor 2 overnachtingen en voor het zwembad)
- zonnecrème met hoge beschermingsfactor
- 'after sun'
- beschermende lippenstift.

Eet- en drinkgerei:

- drankfles

Diversen:

- veilige geldbeugel om als heupgordel of rond hals te dragen (onder de kleren)
- reiswekker
- evt. oordopjes (gesnurk)
- zaklamp
- reispas + kopie (die je apart van elkaar bewaart)

ENKELE BUITENSPORTZAKEN, AANGERADEN DOOR ANDERS REIZEN

Bij zaken met een * krijg je op vertoon van je reisbevestiging 10% korting

Bij zaken met een ** krijg je op vertoon van je reisbevestiging 5% korting.

Avventura	Ezelstraat 71 - 8000 Brugge 050 330078
	Leuvense Stwg. 601 – 1030 Brussel 02 7261121
	St-Amandstraat 20 - 9000 Gent 09 2233792
Base Camp*	Bevelsestwg. 42 - 2560 Nijlen 03 4817676
De Berghut*	Plezantstraat 11 - 9220 Hamme 052 478522
De Zwerver**	Turnhoutsebaan 19 – 2400 Mol 014 320428
De Zwerver*	Herenthoutseweg 202 – 2200 Herentals 014 212118
Horizon Buitensport*	Kokkelbeekstraat 48 – 9100 Sint-Niklaas 03 7782590
Kariboe*	Naamsesteenweg 111 – 3001 Leuven 016 230772
Trapper	Lierseweg 124 – 2200 Herentals 014 211783
Traxs*	Kempische Steenweg 192 – 3500 Hasselt 011 234488
Trekking Buitensport*	Oude Gentbaan 259 – 9300 Aalst - 053 705222

EHBO

Je begeleid(st)er beschikt over een EHBO-doo. Hier nog enkele tips om je persoonlijke EHBO samen te stellen, aan te vullen of in te perken op individuele basis:

- evt. middel tegen reisziekte
- middel tegen + na insectenbeten en huidirritaties in het algemeen
- pijnstillend en koortswerend middel
- middel bij maagkrampen
- middel bij maag- en darmklachten
- zalf bij ontstekingen en kneuzingen van allerlei aard
- middel tegen blaren
- ontsmettende zalf
- wondpleisters van verschillende breedte
- verbanden (elastisch + niet elastisch).

LITERATUUR

T. BEN JELLOUN, Gebed voor de afwezige (roman);

T. BEN JELLOUN, Gewijde nacht (roman);
 T. BEN JELLOUN, Met neergeslagen ogen (roman);
 T. BEN JELLOUN, Een gebroken man (roman);
 T. BEN JELLOUN, Duivelse Liefdes (roman)
 M. CHAFIK, Imazighen, De Berbers en hun geschiedenis;
 D. CHRAIBI, De beschaving is mijn moeder (roman);
 H. DE HAAS, Aroemi, aroemi, een vreemdeling in Marokko (roman);
 E.W. FERNEA, Een straat in Marrakech (roman);
 E. & H. JOUAD, Marrakech, culture populaire de la medina;
 L. LALAMI, Hoop en andere gevaarlijke verlangens (roman);
 R. LAMRABET, Vrouwland (roman);
 A. MAALOUF, Leo Africanus (historische roman);
 P. MANSFIELD, The Arabs (sociale, politieke en historische analyse van de Arabische wereld);
 F. MERNISSI, Het verboden dakterras (sociologische roman);
 C. NOOTEBOOM, Het geluid van zijn naam, Reizen door de islamitische wereld;
 H. OBDEIJN, P. DE MAN & P. HERMANS, Geschiedenis van Marokko (met o.a. aandacht voor de betrekkingen tussen Marokko en de Lage Landen);
 G. RIEMERSMA, Het land van zijn vader, de schrijfster is een Nederlandse die gehuwd is met een Marokkaan en een realistische kijk geeft op de verhoudingen/verschillen tussen de Marokkaanse cultuur en gebruiken en deze van onze Westerse wereld;
 K. STROBBE, De Gazellen, Marokkaanse vrouwen vertellen (ervaringen van Marokkaanse vrouwen in België);
 G. VAN CAMP, Mijn Marokko (reisverhaal);
 S. VENEMA, Een man met suikerhaar, verhalen uit Marokko (reisverhaal).

Aanvullende informatie kan je vinden in openbare bibliotheken, of aankopen in de betere reisboekhandel, b.v.

- Alta Via – Nassaustraat 29 – 2000 Antwerpen
- Anticyclone des Açores – Wolvengracht 34 – Brussel
- Atlas & Zanzibar – Kortrijksesteenweg 19 – 9000 Gent
- De Reyghere – Markt 13 – 8000 Brugge
- Nomade – Herbert Hooverplein 17 – 3000 Leuven
- www.AltiplanoBooks.be

KENNISMAKINGSBIJEENKOMST?

Voor deze reis is geen kennismakingsbijeenkomst voorzien.

VERTREKINFO

De vertrekinfo, met o.a. de vluchtgegevens, de afspraakplaats en een deelnemerslijst, wordt een tweetal weken voor vertrek doorgemailed.