

Reisinfo Griekenland

Wandelen en koken in het verborgen binnenland van Kreta

Afreisdatum

Van 14 tot 21 mei '10 – reisnummer 10GR073

Waarom deze reis?

In het hartje van West-Kreta ligt Milia, een afgelegen nederzetting die prachtig werd gerestaureerd door een handvol milieubewuste mensen uit de streek. In de rust en authenticiteit van deze locatie vullen we een week met lichte wandelingen en maken we actief kennis met de Griekse keuken.

Niveau

⚡ De wandelingen duren 3 tot 6 uur en kennen redelijk wat hoogteverschillen.

Dagschema

We geven een gedetailleerd reisschema per dag. Onvoorziene omstandigheden zoals het weer of de fysieke conditie van de deelnemers kunnen aanpassingen aan onderstaand reisschema echter noodzakelijk maken. Wijzigingen gebeuren steeds in overleg met de deelnemers, maar het is de begeleider die de uiteindelijke beslissing neemt.

Dag 1: Vlucht naar Chania en transfer naar Milia.

Het 'dorp' beslaat zo'n 120 ha en is gelegen in een valleitje volop begroeid met loofbomen, struiken en kruiden. Tot 1982 was Milia niet meer dan de overwoekerde ruïne. Na de heraanplanting van duizenden bomen, werd begin jaren '90 gestart met de restauratie van de nederzetting. Het resultaat is een kleinschalige en ecologisch verantwoorde oase van rust, ideaal voor wandelaars en natuurliefhebbers.

Dag 2-7: We maken elke dag een halve dagwandeling in de omgeving van Milia. Onze begeleider brengt ons naar de mooiste plaatsjes. Enkele van de mogelijke wandelingen:

- Wandeling door de groene vallei van Agios Georgios naar het klooster van Timios Stavros. Vanaf het plateau van Boliana heb je een prachtig zicht op Milia.
- Naar Katsomatadhos met een bezoek aan de Agia Sophia grotkerk. Verder door de kloof naar Topolia en terugkeer naar Milia doorheen olijfbom- en wijngaarden.
- Mooie klim naar het plateau van Boliana en verder naar het dorpje Sirikari. Door de prachtige Tsikhlianakloof naar het zeer oude bergstadje Polirinia. Via Kalathenes terug naar Milia.
- Wandeling langs de gehuchtjes Rogdia en Lymni naar Elos. Transfer terug naar Milia.
- Stevige wandeling naar Katsomatadhos en over de bergen naar Topolia, evt. transfer terug naar Milia

Indien er interesse is, kunnen we met de minibus uitstapjes maken naar bijvoorbeeld het eilandje Elafonisi of de mooie stranden van Paleochora en Souyia (ca 1,5 u rijden).

Na de wandeling gaan we aan de slag in de keuken om, onder begeleiding van Lenni en de lokale kok, lekkere gerechten uit de Griekse volkskeuken op tafel te toveren (zonder dat dit gastronomische prestaties hoeven te worden). Alle ingrediënten worden ter plekke gecultiveerd: kaas, groenten en fruit, vlees en zelfs de wijn wordt ter plekke verbouwd. Iedereen wordt bij het werk betrokken, het is dus nodig dat je graag in de keuken staat! En uiteraard wordt de vrucht van onze noeste arbeid 's avonds rond de gezellige tafel verorberd.

Dag 8: Terugvlucht naar Brussel vanuit Chania.

Logies

Milia ligt aan het uiteinde van een 4,5 km onverharde weg in het midden van de natuur. Het is een uniek, oud berggehucht dat uit zijn ruïnes werd heropgebouwd. De eigenaars hebben uit ecologische overtuiging enkel gebruik gemaakt van natuurlijke materialen om de huizen in te richten. De 'muren' van sommige van de huisjes bestaan uit enorme rotsblokken. Om zich te voorzien van energie gebruikt men enkel zonne-energie en een generator. Het voedsel wordt zelf gekweekt. Ze slagen erin om 90% van hun noden zelf te voorzien.

We logeren in enkele van de 13 stenen cottages. Ieder huisje is uniek; mooi en eenvoudig ingericht met antiek meubilair afkomstig uit omliggende dorpen. Je beschikt over een woon/slaapkamer, badkamer met douche/WC, open haard of houtkachel.

Met elektriciteit wordt spaarzaam omgesprongen, zodat het geheel 's avonds sfeervol met kaarsen wordt verlicht terwijl in de open haarden het vuur brandt...

Maaltijden

Zie dagschema.

Vervoer

We beschikken over een minibus.

Bagage

Tijdens de wandelingen draag je enkel je dagrugzakje.

Begeleiding

Marc Frederickx voor de wandelingen en Lenni Kalogrias + Griekse kok voor de kooksessies.

Prijs

€ 1220

Inbegrepen

- vluchten
- logies
- maaltijden vanaf avondmaal op dag 1 t.e.m. ontbijt op dag 3
- transfers
- begeleiding
- luchthaventaksen
- BTW.

Niet inbegrepen

- dranken
- persoonlijke uitgaven
- evt. inkomgelden van bezienswaardigheden, musea e.d.
- evt. verzekering.

Geld

Je neemt best euro's mee van hieruit.

Verzekering

- Een goede reisverzekering is erg belangrijk. Zowel bij annulering vóór het vertrek als bij problemen tijdens de reis kunnen de kosten hoog oplopen. In zo'n geval is het maar best om goed verzekerd te zijn!
- Anders Reizen biedt de mogelijkheid om bij de boeking van een reis één van de verzekeringen van De Europese NV afsluiten: de algemene vakantie- en annuleringsverzekering aan € 3,70 per dag of de afzonderlijke verzekering tegen annulering en vakantieonderbreking aan 4,5% van de totale reissom.

Uitrusting

Lees zeker: 'Tips voor een goede reisuitrusting' in de brochure of op onze website.

En nog een tip: trek je wandelschoenen aan voor de heenvlucht of stop ze in je handbagage. Mocht er iets mislopen met de bagage, kan je alvast beginnen wandelen.

Bagage:

- rugzak of reistas
- dagrugzakje.

Schoeisel & kousen:

- enkelomsluitende wandelschoenen
- lichte (sport)schoenen (voor 's avonds)
- wandelkousen.

Kledij:

- soepele (wandel)broek
- wind- en waterdichte jas
- warme trui of fleece
- enkele lichte hemden en/of T-shirts (ook met lange mouwen, tegen de zon)
- zonnehoed of -pet
- ondergoed
- badpak/zwembroek (als je wil gaan zwemmen)
- short/bermuda

Verzorging:

- toiletgerief
- badhanddoek (als je wil gaan zwemmen)
- zonnecrème met hoge beschermingsfactor
- beschermende lippenstift.

Eet- en drinkgerei:

- drankfles.

Diversen:

- veilige geldbeugel om als heupgordel of rond hals te dragen (onder de kleren)
- reiswekker
- evt. oordopjes (gesnurk)
- alarmfluitje
- enkele plastic zakjes
- wc-papier
- zaklamp
- identiteitskaart + kopie.

EHBO

Je begeleider beschikt over een EHBO-doos. Hier nog enkele tips om je persoonlijke EHBO samen te stellen, aan te vullen of in te perken op individuele basis:

- evt. middel tegen reisziekte
- middel tegen + na insectenbeten en huidirritaties in het algemeen
- pijnstillend en koortswerend middel
- middel bij maagkrampen
- middel bij maag- en darmklachten
- zalf bij ontstekingen en kneuzingen van allerlei aard
- middel tegen blaren
- ontsmettende zalf
- pleistertjes van verschillende breedte
- verbanden (elastisch + niet elastisch).

Enkele buitensportzaken, aangeraden door Anders Reizen

Bij zaken met een * krijg je op vertoon van je reisbevestiging 10% korting.

Avventura	Ezelstraat 71 - 8000 Brugge 050 330078 Leuvense Stwg. 601 – 1030 Brussel 02 7261121 St-Amandstraat 20 - 9000 Gent 09 2233792
Base Camp*	Bevelsestwg. 42 - 2560 Nijlen 03 4817676
De Berghut*	Plezantstraat 11 - 9220 Hamme 052 478522
De Zwerver Buitensport*	Turnhoutsebaan 19 – 2400 Mol 014 320428 Herenthoutseweg 202 – 2200 Herentals 014 212118
Horizon Buitensport*	Kokkelbeekstraat 48 – 9100 Sint-Niklaas 03 7782590
Kariboe*	Naamsesteenweg 111 – 3001 Leuven 016 230772
Spirit of Nature*	Grote Markt 1 – 3200 Aarschot 016 649385
Trapper	Lierseweg 124 – 2200 Herentals 014 211783
Traxs*	Kempische Steenweg 192 – 3500 Hasselt 011 234488
Trekking Buitensport*	Oude Gentbaan 259 – 9300 Aalst - 053 705222

Literatuur

- AAFJES, Griekse kusten (reisverhaal);
- HELD, Trefpunt Plato (filosofische reisgids antieke wereld);
- FERWERDA, Timo, een Griekse idylle (historische roman die speelt in de 3^{de} eeuw v.Chr.; voor wie belangstelling heeft voor filosofie in het algemeen en de Griekse oudheid in het bijzonder);
- Griekenland, Verhalen van een land (verhalen en gedichten van Griekse en andere schrijvers over Griekenland, met o.a. 'Mystra' van Nikos Kazantzakis).
- P.STORACE, Ontmoeting in Griekenland (een must voor Griekenlandgangers, beschrijft allerlei plaatsen en de Griekse levensstijl in verschillende hoofdstukken)
- N.CAGE, Eleni (over de burgeroorlog in Noord-Griekenland, een meeslepende roman. Geeft een zicht op de Griekse burgeroorlog, in 1948, en beschrijft ook het harde leven in de bergen toen. De naar de VS uitgeweken zoon van 'Eleni' gaat letterlijk en figuurlijk op zoek naar zijn moeder en haar geschiedenis.)
- R.KAPLAN, Balkanschimpen, een reis door de geschiedenis (in hoofdstuk 4 komt Griekenland aan bod.)

Aanvullende informatie kan je vinden in openbare bibliotheken, of aankopen in de betere reisboekhandel, b.v.

- Anticyclone des Açores – Wolvengracht 34 – Brussel
- Atlas & Zanzibar – Kortrijksesteenweg 19 – 9000 Gent
- De Reyghere – Markt 13 – 8000 Brugge
- Nomade – Herbert Hooverplein 17 – 3000 Leuven

Kennismakingsbijeenkomst?

Voor deze reis is geen kennismakingsbijeenkomst voorzien.

Vertrekinfo

De vertrekinfo, met o.a. de vluchtgegevens en de afspraakplaats, wordt een tweetal weken voor vertrek doorgemaid.