

FRANKRIJK & ZWITSERLAND De 'Haute Route' van Chamonix naar Zermatt

DATUM

Van 4 tot 12 september '10 – reisnummer 10FR171

WAAROM DEZE REIS?

De twee 'hoofdsteden van het alpinisme' met elkaar verbinden via een schitterende, afwisselende en pittige tocht door het hartje van de Alpen, dat is wat wellicht elke bergwandelaar op zijn verlanglijstje staan heeft. Deze indrukwekkende tocht geeft je een mix van bont gekleurde valleien, uitgestrekte gletsjers, besneeuwde bergtoppen en hooggelegen berghutten. We hebben een zicht op de mooiste vierduizenders van Wallis en slapen aan de voet van de majestueuze Matterhorn. Een tocht om nog lang aan terug te denken.

NIVEAU

|||| à **|||||** voor het fysiek niveau; Tochten van 6 à 8 u. Tussen 750 en 1150 hoogtemeters stijgend per dag. Ervaring met bergwandelen noodzakelijk
Technisch niveau: geen ervaring noodzakelijk.

DAGSCHEMA

Dag 1: Aankomst in Chamonix in de vooravond.

Dag 2: Ontmoeting met de gids en controle van het materiaal. We nemen de kabelbaan naar de Col de Balme en stijgen naar de Albert 1 hut (2702 m). Nadien nog even de gletsjer op voor wat stijjzeroefeningen.

Dag 3: We vertrekken vroeg naar de col du Tour en betreden Zwitserse bodem. De weidse Trient-gletsjer voert ons naar Cabane d'Orny (2826 m).

Dag 4: Afdaling naar Champex (deels met de kabelbaan) en transfer naar het Lac de Mauvoisin. Door een tunnel en langs de boorden naar het einde van het stuwmeer. Nog een steile klim en we zijn in Cabane de Chanrion (2462 m). Een groene dag tussen najaarsbloemen en alpenweiden.

Dag 5: Rustig stijgende maar lange tocht over de uitgestrekte Otemma-gletsjer tot de col de Chermotane, vanwaar de Cabane des Vignette de diepte inkijkt (3158 m).

Dag 6: Een gletsjertocht over twee cols leidt ons rond en tot aan de basis van de Mont Collon. Vandaar stijgen we gelijkmatig naar ons arendsnest, Cabane de Bertol (3311 m).

Dag 7: Rustige klim naar de top van de Tête Blanche (3724 m) met indrukwekkend zicht op de Matterhorn en het Monte Rosa-massief. Daarna fikse afdaling tussen de grote breuken van de Stockjigletsjer en korte klim naar de hut Schönbiel (2694 m) aan de voet van de Matterhorn. Een frisse pint zal deugd doen.

Dag 8: Afdaling naar Zermatt en minibus terug naar Chamonix. Afscheid van de gids.

Dag 9: Einde programma na het ontbijt.

LOGIES

We overnachten in een gezellige gîte op dagen 1 en 8 en in berghutten de overige dagen.

MAALTIJDEN

Ontbijt, middag- en avondmaal zijn voorzien. Het middagmaal is steeds een picknick.

VERVOER

Je kan evt. afspreken met andere deelnemers om kostendelend samen te rijden.

Indien je met de trein wil reizen, zijn er verschillende mogelijkheden. Het eenvoudigst is de combinatie van TGV/Thalys Brussel-Lyon en de lokale trein Lyon-Les Bossons (Chamonix). Je kan een TGV-en/of Thalys-ticket boeken via Anders Reizen (mits toeslag van € 30), in een groot station of op de NMBS-site op het internet. Voor de lokale trajecten dien je gewoon ter plaatse een ticket te kopen.

BAGAGE

Je draag je eigen rugzak: kledij, basis toiletgerief, de middagpicknick, drank, evt. tussendoortjes, evt. een lakenzak en het verder vermelde klimmateriaal.

BEGELEIDING

De begeleiding is in handen van berggids Jan Vanhees, internationaal gediplomeerd berggids, en/of één van de berggidsen van zijn berggidsenbureau Namaste alpinisme. Zij kennen de wereld van het hooggebergte als hun broekzak. Per min. 5 en max. 6 deelnemers gaat er 1 berggids mee.

Voor verdere vragen over deze reis, kan je steeds terecht bij: janvanhees@namaste-alpinisme.be

PRIJS

€ 1430

INBEGREPEN

- logies
- maaltijden vanaf avondmaal op dag 1 t.e.m. ontbijt op dag 9
- professionele begeleiding
- minibus Zermatt-Chamonix
- BTW

NIET INBEGREPEN

- vervoer naar Chamonix en terug
- klimmateriaal (gordel, helm, pikkel, stijgijsers, frontaallamp, evt. te huur bij Namaste alpinisme voor ca. € 50)
- dranken
- persoonlijke uitgaven
- verplichte alpinismeverzekeringsverzekering.

VERZEKERING

- Een goede reisverzekering is erg belangrijk. Zowel bij annulering vóór het vertrek als bij problemen tijdens de reis kunnen de kosten hoog oplopen. In zo'n geval is het maar best om goed verzekerd te zijn!
- Anders Reizen biedt de mogelijkheid om bij de boeking van een reis één van de verzekeringen van De Europese NV afsluiten: de algemene vakantie- en annuleringsverzekering aan € 3,70 per dag of de afzonderlijke verzekering tegen annulering en vakantieonderbreking aan 4,5% van de totale reissom.
- Je dient over een alpinismeverzekering te beschikken indien je wil deelnemen aan deze reis. Wij bieden de alpinismepolis van De Europese NV aan. De waarborgen zijn gelijk aan deze van de 'algemene bijstandsverzekering', maar uitgebreid naar alpinismerisico's en zonder de waarborgen voor Reisongevallen ('overlijden' en 'blijvende invaliditeit').
Bijkomende premie per reisdag: + € 3,36
Belangrijke opmerking: alpinismeverzekeringen die inbegrepen zijn in het lidmaatschap van bergsportverenigingen, dekken vaak géén alpinismeactiviteiten ondernomen buiten de vereniging in kwestie, en dus ook niet tijdens onze reizen.

UITRUSTING

Lees zeker: 'Tips voor een goede reisuitrusting' in de brochure of op onze website.

Bagage:

- rugzak (ca. 40 liter en zonder uitwendig frame)
- indien de rugzak niet waterdicht is: ook een grote plastic zak om de inhoud tegen waterinsijpeling te beschermen.

Schoenen & kousen:

- hoge stijgzervaste bergschoenen (type D of evt. type C/D), evt. te huur bij Namaste aan € 48
- lichtgewicht schoenen voor 's avonds (slippers, crocs,...)
- trekkingkousen
- getten (waterdichte onderbeenbeschermers).

Kledij:

- soepele trainings- of klimbroek
- evt. trekkingbroek
- wind- en waterdichte ademende jas en overbroek
- thermofleece dik en dun
- lange thermofleec broek
- T-shirts (ook met lange mouwen in geval van zonverbrande armen)
- muts
- handschoenen
- zonnehoed of -pet
- sjaaltje (tegen zon in hals)
- ondergoed
- 1 set warm (thermisch) ondergoed (zowel T-shirt als lange onderbroek).

Verzorging:

- toiletgerief van weinig plaats en gewicht
- handdoek
- zonnecrème met hoge beschermingsfactor
- after sun
- beschermende lippenstift.

Diversen:

- lichte lakenzak (er zijn in de berghutten dekens aanwezig)
- drankfles of camel bag
- zakmes
- goede zonnebril

- goede sneeuw- of gletsjerbril
- evt. oordopjes (gesnurk)
- grote plastic zak
- rol wc-papier
- dagelijks rantsoen energierijk snoepgoed + sportdranken in poedervorm.
- persoonlijk klimmateriaal: gordel, helm, pikkel, stijgijsers, frontaallamp, evt. te huur bij Namaste voor ca.€ 50

EHBO

Je begeleider beschikt over een EHBO-does. Hier nog enkele tips om je persoonlijke EHBO samen te stellen, aan te vullen of in te perken op individuele basis:

- evt. middel tegen reisziekte
- middel tegen + na insectenbeten en huidirritaties in het algemeen
- pijnstillend en koortswerend middel
- middel bij maagkrampen
- middel bij maag- en darmklachten
- zalf bij ontstekingen en kneuzingen van allerlei aard
- middel tegen blaren
- ontsmettende zalf
- pleistertjes van verschillende breedte
- verbanden (elastisch + niet elastisch).

ENKELE BUITENSPORTZAKEN, AANGERADEN DOOR ANDERS REIZEN

Bij zaken met een * krijg je op vertoon van je reisbevestiging 10% korting.

Avventura	Ezelstraat 71 - 8000 Brugge 050 330078 Leuvense Stwg. 601 – 1030 Brussel 02 7261121 St-Amandstraat 20 - 9000 Gent 09 2233792
Base Camp*	Bevelsestwg. 42 - 2560 Nijlen 03 4817676
De Berghut*	Plezantstraat 11 - 9220 Hamme 052 478522
De Zwerver Buitensport*	Turnhoutsebaan 19 – 2400 Mol 014 320428 Herenthoutseweg 202 – 2200 Herentals 014 212118
Horizon Buitensport*	Kokkelbeekstraat 48 – 9100 Sint-Niklaas 03 7782590
Kariboe*	Naamsesteenweg 111 – 3001 Leuven 016 230772
Spirit of Nature*	Grote Markt 1 – 3200 Aarschot 016 649385
Trapper	Lierseweg 124 – 2200 Herentals 014 211783
Traxs*	Kempische Steenweg 192 – 3500 Hasselt 011 234488
Trekking Buitensport*	Oude Gentbaan 259 – 9300 Aalst - 053 705222

LITERATUUR

Aanvullende informatie vind je in reisgidsen, die je kan lenen bij openbare bibliotheken, of kan aankopen in de betere reisboekhandel, b.v.

- Anticyclone des Açores – Wolvengracht 34 – Brussel
- Atlas & Zanzibar – Kortrijksesteenweg 19 – 9000 Gent
- De Reyghere – Markt 13 – 8000 Brugge
- Nomade – Herbert Hooverplein 17 – 3000 Leuven.

KENNISMAKINGSBIJEENKOMST?

Enkele weken voor het vertrek krijgt elke deelnemer een uitnodiging voor de kennismakingsbijeenkomst. De bijeenkomst gaat door op 31/5 in Heverlee.