

DATUM

Van 30 juli tot 16 augustus '11 - reisnr. 11KH840

WAAROM DEZE REIS?

- Deze reis richt zich tot mensen die op zoek zijn naar die typisch Aziatische ongedwongen sfeer, authenticiteit, contacten met de lokale bevolking.
- Ook cultuurliefhebbers komen aan hun trekken, met de beroemde Khmertempels van Angkor Wat en tal van andere tempelcomplexen.
- Je maakt kennis met een 'ander' Cambodja: het bergachtige, dichtbegroeide noordoosten, waar we een unieke en avontuurlijke trekking maken in de jungle.
- We sluiten af op een paradijselijke strand aan de Golf van Thailand.

NIVEAU

🦶 Voor de reis in zijn geheel en 🦶 à 🦶 voor de avontuurlijke trekking, tijdens dewelke er helemaal geen comfort is. Het dragen van beperkte bagage tijdens de trekking kan door sommige deelnemers wel als 'verzwarend' ervaren worden.

Je beschikt best ook over een flexibele ingesteldheid en enig relativeringsvermogen en je bent bestand tegen tropische warmte.

DAGSCHEMA

Wij geven hier een schema per dag. Niet te voorzien omstandigheden zoals bv. de weersituatie of de conditie van de deelnemers kunnen wijzigingen aan onderstaand schema noodzakelijk maken. Er wordt steeds overleg gepleegd met de groep, maar de uiteindelijke beslissing ligt bij de begeleider.

Dag 1-2: Heenreis naar Siem Reap, in het noordwesten van Cambodja. Het is een warm, stoffig en snelgroeiend stadje, gelegen in een oase van groen en dé uitvalsbasis voor het bezoek aan Angkor, dé grote toeristische trekpleister van Cambodja.

Overnachting in een comfortabel guesthouse met zwembad.

Dag 3: Bezoek aan Angkor, met zijn ca. 100 tempels op 25 km het grootste tempelcomplex van de wereld. Gebouwd tussen de 9de en 12de eeuw toen de Khmerbeschaving op zijn hoogtepunt was, behoren deze gebouwen tot de mooiste architecturale verwezenlijkingen van de mensheid.

Er zal een keuze gemaakt moeten worden uit de vele tempels. Op het lijstje voor deze 2 dagen staan in ieder geval de volgende tempels: Angkor Wat, Ta Phrom en Bayon en de steden Angkor Thom en Banteay Kdei.

Overnachting in een comfortabel guesthouse met zwembad.

Dag 4: Een andere parel van Khmerbouwkunst is de 10de-eeuwse hindoetempel Banteay Srei, opgetrokken in roze zandsteen en met schitterende bas-reliëfs. Banteay Samre wordt door vele Angkorbezoekers over het hoofd gezien, maar heeft ook zijn eigen sfeer. De dag wordt afgesloten op de wat hoger gelegen Bakong-tempel.

Overnachting in een comfortabel guesthouse met zwembad.

Dag 5: We gaan op weg naar Banlung. Gezien de afstand doen we dat in drie etappes. Per boot varen we over het Tonle Sap-meer naar Battambang. Er is erg veel te zien op het water: drijvende dorpjes, vissers-, handels- en passagiersboten, watervogels...

Battambang, de tweede grootste stad van Cambodja, heeft haar koloniale karakter vrij goed weten te bewaren.

Overnachting in een middenklassehotel.

Dag 6: 's Ochtends maken we een tocht met het primitieve bamboetreintje, absoluut een toffe ervaring! Dwars door het Cambodjaanse platteland rijden we verder naar Cambodja's derde grootste en weinig toeristische stad Kampong Cham. Gelegen aan de Mekong, is het een authentieke stad met vele charmes. We brengen een bezoek aan de 11^{de}-eeuwse Nokor tempel.

Dag 7: Verder naar Banlung, de 'rode stad' en hoofdplaats van de noordoostelijke provincie Ratanakiri. Hier staat het toerisme nog in zijn kinderschoenen.

Overnachting in een prachtige, smaakvolle lodge die gevestigd is in een houten koloniale villa.

Dag 8-9: We pakken bagage voor 1 nacht en rijden nog verder oostwaarts tot in het grensgebied met Laos en Vietnam. Hier leven minderheidsgroepen die tot de Loeburgstammen behoren en niet van Khmerorigine zijn. De trekking verloopt grotendeels door laagland langs de rivier en daar leven ook de stammen, ontmoetingen zijn spontaan en verrassend. We trekken te voet door dit weinig bezocht gebied met stukken dichte jungle waar de kans om wilde dieren te zien groot is... We passeren kleine nederzettingen omringd door rijstvelden en maken kennis met het leven van alledag.

Op dag 9 eindigt de trekking en worden we teruggebracht naar de lodge in Banlung.

Dag 10: In de voormiddag gaan we olifantje rijden en maken een tochtje naar een waterval in het woud. De rest van de dag is vrij, door te brengen naar wens in en om de lodge: luieren aan het zwembad, genieten van een massage, een wandeling naar het Yalaom-meer,...voor ieder wat wils.

Dag 11: We rijden naar Stung Treng en nemen daar de boot naar het ongedwongen provinciestadje Kratié. In de late namiddag maken we een excursie naar Kampai, een plaatsje waar we veel kans maken om zeldzame Irrawaddydolfijnen te zien die hoog op de lijst van beschermde diersoorten staan.

Overnachting in een klein, Chinees middenklassenhotel.

Dag 12-13: Transfer naar de levendige Cambodjaanse hoofdstad Phnom Penh, waar logeren in een mooi guesthouse met zwembad.

Bezoek aan Phnom Penh, met zijn mix van religieuze, Franskoloniale en mooie en lelijke moderne architectuur. We brengen zeker een bezoek aan één van de vele tempelkloosters, aan de spectaculaire Zilveren Pagode die de vernielzucht van de Rode Khmer vrij goed heeft doorstaan en aan het museum. We kunnen niet voorbijgaan aan de tragische episode uit het Cambodjaanse verleden en brengen ook een bezoek aan het Tuol Slengmuseum en de 'Killing Fields', getuigen van het gruwelijke bewind van Pol Pot. Ook de Russische markt met al zijn souvenirs wordt niet vergeten. Al slenterend door de straten kom je ogen te kort.

Dag 14-15: Transfer naar Sihanouville, een badplaats in opkomst, (nog) niet te vergelijken met de hypertoeristische resorts in buurland Thailand. Je vindt er alles om deze reis op paradijselijke wijze af te sluiten: witte zandstranden, diepblauw zeewater, schaduwrijke (palm)bomen, her en der een terrasje...

Overnachting op hotel.

Dag 16: Transfer naar Phnom Penh.

Overnachting op hotel.

Dag 17-18: terugreis naar Brussel.

LOGIES

We overnachten in een smaakvolle lodge (3x), in een guesthouse (5x) en in een hotel (4x). Tijdens de trekking kamperen we 1x in de buurt van een dorpje, zonder enige vorm van comfort. De gidsen bepalen, afhankelijk van het tijdstip en de omstandigheden, waar we overnachten. Meestal onder een groot zeil, met daaronder de hangmatten en doorgaans niet té ver van een dorp om er in geval van overmacht toch naartoe te kunnen.

MAALTIJDEN

We eten meestal in lokale restaurantjes. Proeven van de lokale keuken is één van de manieren om een andere cultuur te ontdekken (hoewel de meeste buitenlanders regionale specialiteiten als hond of tarantula liever aan zich laten voorbijgaan...).

BAGAGE

Tijdens de trekking draag je je eigen (beperkte) bagage, alsook een hangmat en evt. een dekentje of slaapzak. Elders enkel dagrugzakje.

PRIJS

€ 2370 t.e.m. 11 jaar

€ 2550 vanaf 12 jaar

INBEGREPEN

- vluchten
- logies
- maaltijden in Cambodja
- groepstransfers
- AR-begeleiding en lokale gidsen
- luchthaventaksen in Europa
- BTW.

NIET INBEGREPEN

- departure tax (25 dollar – 13 dollar voor -12 jarigen)
- dranken
- persoonlijke uitgaven
- fooien (ook voor team tijdens de trekking: gids, dragers, bootsman,...)
- inkomgelden voor musea en bezienswaardigheden (ca. \$ 55)
- evt. massage e.d. in de lodge in Banlung
- visumkosten (ter plaatse aan te kopen; \$ 25)
- evt. verzekeringen.

VERZEKERING

Een goede reisverzekering is erg belangrijk. Zowel bij annulering vóór het vertrek als bij problemen tijdens de reis kunnen de kosten hoog oplopen. In zo'n geval is het maar best om goed verzekerd te zijn! Anders Reizen biedt de mogelijkheid om bij de boeking van een reis één van de verzekeringen van De Europese NV af te sluiten. Je vindt hierover meer info op onze website: <http://www.andersreizen.be/nl/Boek-een-reis/Reisverzekering.aspx>

UITRUSTING

Lees zeker: 'Tips voor een goede reisuitrusting' in de brochure of op onze website. En nog een tip: trek je wandelschoenen aan voor de heenvlucht of stop ze in je handbagage. Mocht er iets mislopen met de bagage, kan je alvast beginnen wandelen.

Bagage:

O rugzak of reistas (is makkelijker handelbaar dan een valies)

O dagrugzak (voor de spullen die je nodig hebt tijdens een dagwandeling en groot genoeg voor je persoonlijke bagage voor twee nachten).

OF

- rugzak
- dagrugzakje
- stevige plastic zak om je bagage in te stoppen die je niet meeneemt op de driedaagse tocht.

Schoeisel & kousen:

- enkelomsluitende wandelschoenen
- wandelkousen
- lichte (sport)schoenen of (wandel)sandalen.

Kampeeraustrusting:

- slaapzak
- evt. slaapmatje

Kledij:

- lichte en soepele lange (wandel)broek(en)
- lichte regenjas of paraplu
- lichte trui
- luchtige hemden of T-shirts (geen topjes + ook met lange mouwen in geval van zonverbrande armen en tegen insectenbeten)
- zonnehoed of -pet
- evt. sjaaltje (om hals tegen de zon te beschermen)
- ondergoed
- badpak/zwembroek
- evt. bermuda (die zeker de knieën bedekt)
- pyjama
- omslagdoek (of evt. badhanddoek) voor omkleden tijdens trekking.

Verzorging:

- toiletgerief van weinig plaats en gewicht
- handdoek
- badhanddoek
- zonnecrème met hoge beschermingsfactor
- 'after sun'
- beschermende lippenstift.

Eet- en drinkgerei:

- drankfles (min. 1l)
- evt. zakmes

Diversen:

- veilige geldbeugel om als heupgordel of rond hals te dragen (onder de kleren)
- reiswekker
- evt. oordopjes
- enkele plastic zakken
- wc-papier
- zak- of hoofdlamp
- evt. verrekijker
- reispas + kopie
- 2 pasfoto's (in handbagage stoppen)
- evt. wandelstokken
- evt. muskietennet (voor logies tijdens trekking is geen net beschikbaar).

EHBO

Je begeleid(st)er beschikt over een EHBO-does. Hier nog enkele tips om je persoonlijke EHBO samen te stellen, aan te vullen of in te perken op individuele basis:

- evt. middel tegen reisziekte
- ontsmettingsmiddel (vloeibaar en zalf)
- middel tegen + na insectenbeten en huidirritaties in het algemeen

- O pijnstillend en koortswerend middel
- O middel bij maagkrampen
- O middel bij maag- en darmklachten
- O darmflora-herstellend middel
- O middel bij zware diarree
- O zalf bij ontstekingen en kneuzingen van allerlei aard
- O warme zalf bij spierpijnen
- O breed spectrum antibioticum
- O middel tegen blaren
- O wondpleisters van verschillende breedte
- O verbanden (elastisch + niet elastisch)
- O evt. knieband en/of evt. patellabandje
- O kleefband
- O steri-strip
- O oogdruppels
- O keeltabletten of -spray

ENKELE BUITENSPORTZAKEN, AANGERADEN DOOR ANDERS REIZEN

Bij zaken met een * krijg je op vertoon van je reisbevestiging 10% korting

Bij zaken met een ** krijg je op vertoon van je reisbevestiging 5% korting.

Avventura	Ezelstraat 71 - 8000 Brugge 050 330078 Leuvense Stwg. 601 – 1030 Brussel 02 7261121 St-Amandstraat 20 - 9000 Gent 09 2233792
Base Camp*	Bevelsestwg. 42 - 2560 Nijlen 03 4817676
De Berghut*	Plezantstraat 11 - 9220 Hamme 052 478522
De Zwerver**	Turnhoutsebaan 19 – 2400 Mol 014 320428
De Zwerver*	Herenthoutseweg 202 – 2200 Herentals 014 212118
Horizon Buitensport*	Kokkelbeekstraat 48 – 9100 Sint-Niklaas 03 7782590
Kariboe*	Naamsesteenweg 111 – 3001 Leuven 016 230772
Spirit of Nature*	Grote Markt 1 – 3200 Aarschot 016 649385
Trapper	Lierseweg 124 – 2200 Herentals 014 211783
Traxs*	Kempische Steenweg 192 – 3500 Hasselt 011 234488
Trekking Buitensport*	Oude Gentbaan 259 – 9300 Aalst - 053 705222

LITERATUUR

Aanvullende informatie vind je in reisgidsen, die je kan lenen bij openbare bibliotheken, of kan aankopen in de betere reisboekhandel, b.v.

- Anticyclone des Açores – Wolvengracht 34 – Brussel
- Atlas & Zanzibar – Kortrijksesteenweg 19 – 9000 Gent
- De Reyghere – Markt 13 – 8000 Brugge
- Nomade – Herbert Hooverplein 17 – 3000 Leuven.

KENNISMAKINGSBIJEENKOMST?

Enkele weken voor het vertrek krijgt elke deelnemer een uitnodiging voor de kennismakingsbijeenkomst. De bijeenkomst gaat *meestal* door in ons kantoorgebouw te Diest op een zaterdagvoormiddag. Je krijgt er de laatste info en maakt kennis met de begeleid(st)er en je medereizigers.